emergency contraception

Qhov Tseeb Hais Txog Cov Tshuaj Hu Ua Emergency Contraception los yog EC

EC yog ib yam tshuaj uas tso siab tau rau thiab zoo heev los tiv thaiv kom txhob muaj menyuam tom qab pw ua ke.

Yuav tau siv cov tshuaj EC yog tias:

- Koj tsis siv khoom dab tsi los tiv thaiv thaum pw ua ke
- Los yog koj poob siab tias tsam qhov khoom koj siv los tiv thaiv ntawd pab tsis tau

Cov tshuaj EC yog dab tsi?

EC kuj zoo ib yam li lwm hom tshuaj ntsiav uas pab tiv thaiv kom txhob muaj menyuam. Nws muaj peb hom:

- Hom ib yog cov tshuaj ntsiav hu ua Plan B™ uas muaj cov tshuaj progestin xwb
- Hom ob yog cov tshuaj ntsiav hu ua Preven™ uas muaj cov tshuaj progestin tov nrog rau cov estrogen
- Hom peb yog cov tshuaj ntsiav uas yeej muaj siv rau txhua lub caij nyoog tab sis yog nws muaj zog heev xwb

Txhob tos! Noj cov tshuaj EC kom sai li sai tau.

- Qhov zoo tshaj yuav tau noj tshuaj EC ntawm thawj peb hnub tom qab pw ua ke yog tsis siv lwm yam los tiv thaiv.
- EC ua hauj lwm zoo dua yog tias koj noj thaum ntxov.
- Xav paub ntxiv, mus nug kws tshuaj los yog kws kho mob.

EC ua hauj lwm zoo thiab tso siab tau rau.

- Cov tshuaj ntsiav uas muaj progestin xwb nws muaj peev xwm pab kom txhob muaj menyuam txog li 89 feem pua.*
- Cov tshuaj ntsiav uas muaj estrogen thiab progestin yuav pab kom txhob muaj menyuam txog li 75 feem pua.*
- Lwm yam khoom tiv thaiv yuav ua hauj lwm zoo dua cov tshuaj EC yog tias tiv thaiv txhua hnub thiab ntev mus.
- EC yuav tiv thaiv tsis tau kom txhob kis kab mob thiab txhob kis HIV/AIDS.

**Kev ntsuam xyuas txog qhov tiv thaiv ntawd tsuas yog ntsuas raws li neeg siv ib zaug xwb*

EC yuav ntaus tsis tau kom menyuam poob.

- EC tsis zoo li cov tshuaj RU-486 uas yog tshuaj ntaus kom menyuam poob.
- EC yuav tsis ua hauj lwm los yog yuav pab tsis tau yog tias koj cev twb xeeb menyuam lawm.

EC yuav tsis ua li cas rau tus menyuam thaum tab tom xeeb rau hauv plab.

- Yog tias koj noj yuam kev tshuaj EC thaum koj twb xeeb tub lawm, nws yuav tsis ua li cas rau tus me nyuam hauv plab li.
- Siv tshuaj EC yuav tsis ua teeb meem rau poj niam txoj kev xeeb menyuam rau yav tom ntej.

Poj niam muaj cai npaj tshuaj EC cia rau hauv tsev thaum ti tes ti taw thiaj tau siv.

- Muaj ntau tus poj niam ntseeg tias muaj tshuaj EC nyob hauv tsev yog ib qho yooj yim thaum ti tes ti taw.
- Kws kho mob thiab kws tshuaj muaj peev xwm muab tshuaj EC rau koj ua ntej tsam koj ho yuav siv.

Kev soj ntsuam tom qab noj tshuaj EC tag lawm

- Yog tias koj tsis coj khaub ncaws li 3 lub lim piam tom qab koj coj khaub ncaws tag, mus sim seb puas yog cev xeeb menyuam.
- Nws yog ib qho tseem ceeb uas koj yuav tau mus cuag kws kho mob los yog tsev kho mob yog koj xav tau tshuaj tiv thaiv kom cev txhob xeeb tub los sis ho xav paub tias yuav tiv thaiv li cas thiaj tsis kis kab mob xws li HIV/AIDS.

Nyob rau xeev California txhua tus poj niam thiab txiv neej muaj feem cuam txais tau kev pab tiv thaiv kom txhob xeeb menyuam yam tsis tau them nyiaj los ntawm Family PACT yog koj tau nyiaj tsawg.

Yog koj tsis muaj kws kho mob los sis tsis pom qab mus cuag tsev kho mob qhov twg no ces, hu tus xov tooj 1-800-942-1054 mus nug seb puas muaj Family PACT nyob ze ntawm koj.

Approved by the California State Board of Pharmacy
Revised October 2003 • Printed by Pharmacy Access Partnership

PHARMACY access partnership