



# Nghĩ đến Dược Thảo?

## Hãy Kiểm Tra Careful Trước Khi Dùng Chung Với Thuốc Tây

**SỰ KIẾN:** Hơn 40 phần trăm người Mỹ dùng thuốc bổ.

**SỰ KIẾN:** Một số thuốc bổ được biết là có tương tác nhiều cách nguy hiểm đối với thuốc tây.

**SỰ KIẾN:** Dùng chung thuốc dược thảo với thuốc tây có thể gây nguy hiểm cho quý vị.

**Hãy Kiểm Tra!** Danh sách sau đây cho thấy một số (không phải tất cả!) các tương tác có thể xảy ra giữa thuốc tây-dược thảo đối với 10 loại dược thảo phổ thông. Nhiều tương tác có thể gây nguy hiểm, thí dụ như trường hợp một bà lão 78 tuổi đang dùng thuốc loãng máu đã bị xuất huyết não nghiêm trọng khi tự uống chất bạch quả trong 2 tháng trước đó. Một số dược thảo có thể gia tăng các tác dụng của thuốc tây (được đánh dấu + trong danh sách dưới đây). Nhưng các tác dụng thêm này thường chưa được nghiên cứu kỹ. **Vì thế hãy suy nghĩ cẩn thận!** Hỏi bác sĩ hoặc dược sĩ của quý vị trước khi dùng dược thảo chung với liệu pháp thuốc tây của quý vị.

**Cohosh Đen:** Baneberry, bugwort, Squawroot, Rattleroot (*Cimicifuga racemosa*)

- Estrogens
- Liệu Pháp Thay Thế Hormone
- Thuốc giảm mỡ +
- Cisplatin, doxorubicin, docetaxel

**Ớt Cayenne:** *Capsicum* (*Capsicum frutescens*, *C. annuum*)

- Các chất ức chế monoamine oxidase
- Các chất chống đông máu

**Echinacea** (*Echinacea angustifolia*, *E. pallida*, *E. purpurea*)

- Hóa Trị
- Cisplatin
- Cyclophosphamide
- Docetaxel
- Econazole +
- Fluorouracil
- Methotrexate
- Paclitaxel

**Nhân Sâm** (Sâm Á Châu, *Panax ginseng*, *P. quinquefolium*)

- Corticosteroids
- Digoxin
- Thuốc gây ra gynecomastia (chứng lớn vú ở đàn ông) (loại thuốc giảm áp huyết tim mạch, cardiac glycosides, methyl dopa, phenothiazines, spironolactone)
- Estrogens
- Thuốc giảm đường trong máu (Hypoglycemic)
- Furosemide
- Thuốc Chủng Siêu Vi Khuẩn Cúm +

+ Có thể làm tăng tác dụng của các loại thuốc khác

\*\* Nhân trên chai lọ đựng thuốc tây và dược thảo thường không liệt kê các tương tác có thể xảy ra.

**Tỏi** (*Allium sativum*)

- Aspirin
- Chlorzoxazone
- Dipyridamole +
- Heparin (Hepalean)
- Các chất Hyoglycemic
- Ticlopidine
- Warfarin (Coumadin)

**Bạch Quả** (*Ginkgo biloba*)

- Aspirin
- Thuốc trị giết kinh
- Citalopram +
- Clopidogrel
- Cyclosporine +
- Dipyridamole
- Fluoxetine +
- Fluvoxamine +
- Glimepiride
- Glipizide
- Glyburide
- Haloperidol +
- Heparin (Hepalean)
- Metformin
- Paroxetine +
- Repaglinide
- Sertaline +
- Thuốc lợi tiểu Thiazide
- Ticlopidine
- Trazodone
- Thuốc trị trầm cảm Tricyclic
- Warfarin

**Saw Palmetto** *Serenoa repens*

- Thuốc ngừa thai dạng viên hoặc dán
- Liệu pháp thay thế hormone

**St. John's Wort** (*Hypericum perforatum*)

- Atazanavir
- Benzodiazepines
- Carbamazepine
- Hóa trị
- Cyclosporin
- Digoxin
- Fexofenadine
- Fluvoamine
- Fosamprenavir
- Indinavir
- Nefazodine
- Ompresole
- Thuốc viên ngừa thai
- Paroxetine
- Phenelzine
- Reserpine
- Sertraline
- Theophylline/Aminophylline
- Trazodone
- Thuốc trị trầm cảm Tricyclic
- Venlafaxine
- Warfarin

**Milk Thistle:** Silymarin (*Silybum marianum*),

• Được biết là không có các tương tác nguy hại đối với thuốc tây. Các cuộc nghiên cứu kỹ càng không tìm được chứng cứ cho thấy chất này giới hạn được thiệt hại do thuốc tây gây ra đối với gan.

**Chú Ý:** Đây không phải là một danh sách đầy đủ. Hỏi ý kiến bác sĩ hoặc dược sĩ của quý vị trước khi dùng thuốc tây và dược thảo.