

## ¿Qué es una sobredosis de opioides?



Los opioides pueden causar malas reacciones haciendo que su respiración sea más lenta o incluso se detenga. Esto podría suceder si su cuerpo no puede soportar los opioides que haya tomado ese día.

### PARA EVITAR UNA SOBREDOSIS ACCIDENTAL DE OPIOIDES:

- Trate de no mezclar sus opioides con alcohol, benzodiazepinas (Xanax, Ativan, Klonopin, Valium), ni medicamentos que le produzcan somnolencia.
- Tenga mucho cuidado si se le olvida tomar una dosis o la modifica, si se siente enfermo o empieza a tomar un nuevo medicamento.

## Ahora que cuenta con naloxona...

Dígale a alguien en dónde está y cómo utilizarla.

## Opioides comunes incluyen:

GENÉRICO	MARCA
Hidrocodona	Vicodin, Lorcet, Lortab, Norco, Zohydro
Oxicodona	Percocet, OxyContin, Roxicodone, Percodan
Morfina	MSContin, Kadian, Embeda, Avinza
Codeína	Tylenol with Codeine, TyCo, Tylenol #3
Fentanilo	Duragesic
Hidromorfona	Dilaudid
Oximorfona	Opana
Meperidina	Demerol
Metadona	Dolophine, Methadose
Buprenorfina	Suboxone, Subutex, Zubsolv, Bunavail, Butrans

\* La heroína también es un opioide.

Para obtener materiales educativos para pacientes, como videos y demás, visite [www.prescribtoprevent.org](http://www.prescribtoprevent.org)



SAN FRANCISCO DEPARTMENT OF PUBLIC HEALTH  
CALIFORNIA STATE BOARD OF PHARMACY

## Medidas de seguridad con los opioides y cómo usar naloxona



UNA GUÍA PARA PACIENTES Y ENCARGADOS DEL CUIDADO

DESARROLLADO POR

SAN FRANCISCO DEPARTMENT OF PUBLIC HEALTH

## Cómo identificar una sobredosis de opioides:

### Observe los siguientes síntomas:

- La persona no despierta, así la sacuda o llame por su nombre
- La respiración se hace más lenta o incluso se detiene
- Los labios y las uñas se vuelven azules o grises
- La piel se torna pálida, fría y húmeda

## En caso de sobredosis:

### 1 Llame al 911 y administre la naloxona

Si no hay una reacción en 3 minutos, administre una segunda dosis de naloxona

### 2 Comience a dar respiración de boca a boca o compresiones cardíacas

Siga las instrucciones del operador del 911

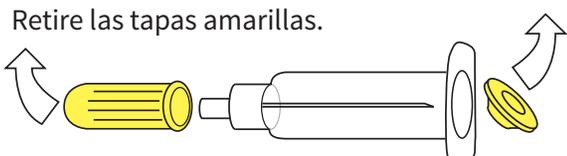
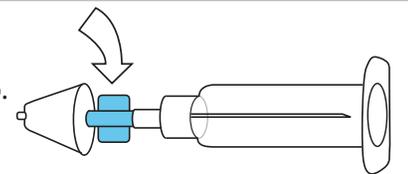
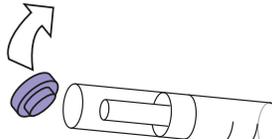
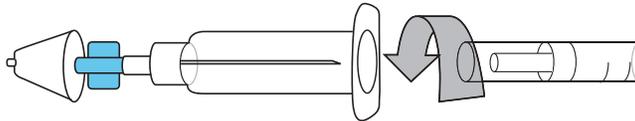
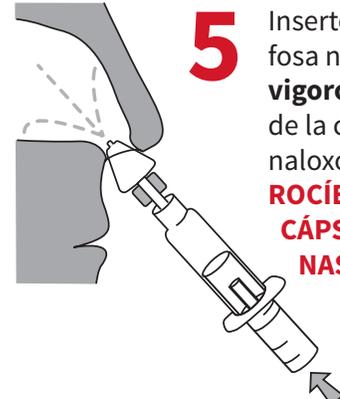
### 3 Después de administrar la naloxona

Permanezca con la persona por al menos 3 horas o hasta que llegue la ayuda

## Cómo administrar la naloxona:

Hay 3 formas de administrar la naloxona. Siga las instrucciones del tipo con el que cuenta.

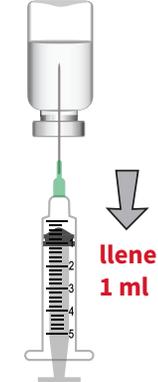
### Aerosol nasal de naloxona

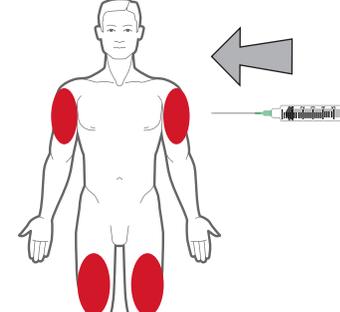
- 1** Retire las tapas amarillas.  

- 2** Enrosque el cono blanco.  

- 3** Quite la tapa morada de la cápsula de naloxona.  

- 4** Enrosque suavemente la cápsula de naloxona en el barril de la jeringa.  

- 5** Inserte el cono blanco en la fosa nasal; **empuje rápida y vigorosamente** el extremo de la cápsula para rociar la naloxona dentro de la nariz: **ROCÍE LA MITAD DE LA CÁPSULA EN CADA FOSA NASAL.**  


Empuje para rociar.
- 6** Si no hay una reacción en 3 minutos, administre una segunda dosis.

### Naloxona inyectable

- 1** Retire la tapa del vial de naloxona y quite el protector de la aguja.  

- 2** Inserte la aguja por el tapón con el vial al revés. Tire del émbolo y llene la jeringa con 1 ml.  


llene 1 ml
- 3** Inyecte 1 ml de naloxona en el músculo de la parte superior del brazo o el muslo.  

- 4** Si no hay una reacción en 3 minutos, administre una segunda dosis.

### Inyector automático

El inyector automático de naloxona ha sido aprobado por la FDA para ser utilizado por cualquier persona. Contiene un parlante que proporciona instrucciones para inyectar naloxona en la parte exterior del muslo, a través de la ropa de ser necesario.