



# Consejos para ahorrar dinero cuando se compran medicamentos de prescripción

*¿Cómo puedo reducir el monto que pago por los medicamentos de prescripción (o por receta)?*

## 1. BUSQUE Y OBTenga EL PRECIO MÁS BAJO

Llame a varias farmacias y pida el costo total por la compra de sus medicamentos de prescripción. No sea tímido, hágales saber que está comparando precios. Anote los precios que le coticen en cada farmacia.

## 2. CONSIDERE LOS MEDICAMENTOS GENÉRICOS

Pregunte al encargado de la farmacia o a su médico si puede usar un medicamento genérico en vez del recetado de marca. Los medicamentos genéricos pueden representar un ahorro considerable. Los ingredientes activos en los medicamentos genéricos son químicamente idénticos a los de los medicamentos de marca. Los medicamentos genéricos se encuentran disponibles después de que ha expirado una patente para un medicamento de marca. Cuando esto ocurre, el resto de los fabricantes farmacéuticos pueden elaborar y comercializar el medicamento. Los medicamentos genéricos no son inferiores a los de marca, sin embargo con frecuencia son más económicos.

## 3. CONSIDERE EL USO DE UN MEDICAMENTO TERAPÉUTICAMENTE SIMILAR

Pregunte al encargado de la farmacia o a su profesional médico si existe otro medicamento con el mismo efecto terapéutico que un medicamento más caro que le haya recetado. En ocasiones su condición puede ser tratada con un medicamento similar más económico.

## 4. TENGA CUIDADO CON LOS MEDICAMENTOS DE PRESCRIPCIÓN PUBLICITADOS

Actualmente, muchas compañías farmacéuticas promueven los medicamentos de prescripción directamente al público, pues saben que los pacientes posteriormente le solicitarán a su médico que les recete tales medicamentos. Estos

medicamentos con frecuencia son nuevos, de marca y con patente vigente, y son caros. En vez de esto, pregunte a su médico o farmacéutico si existen otros medicamentos que puedan ofrecerle los mismos resultados terapéuticos a un costo menor.

## 5. NO MODIFIQUE LA DOSIS NI REDUZCA LA CANTIDAD DE MEDICAMENTOS QUE SE SUPONE DEBE USAR, CON EL FIN DE LOGRAR QUE UN MEDICAMENTO LE DURE MÁS TIEMPO

En ocasiones los pacientes toman una cantidad menor de medicamentos de los que le han sido prescritos con el fin de lograr que les duren más. Esto puede incluir saltarse alguna dosis o tomar únicamente la mitad de una píldora. Sin embargo, la reducción de la cantidad de medicamentos que se supone debe ingerir puede interferir con su terapia farmacológica y causarle daños. Nunca reduzca sus medicamentos sin antes consultar a su médico.

## 6. INVESTIGUE SI USTED CALIFICA PARA PARTICIPAR EN ALGÚN PROGRAMA ESPECIAL PARA RECIBIR SUS MEDICAMENTOS A UN COSTO MENOR, DENTRO DE LOS PROGRAMAS GUBERNAMENTALES, DE LAS EMPRESAS FARMACEÚTICAS, COMPAÑÍAS DE SEGUROS U OTRAS

¿Cuenta con un seguro que cubra una parte del costo de los medicamentos?  
¿Califica para los programas gubernamentales u operados por las compañías farmacéuticas para reducir los gastos en medicamentos? En el reverso de esta página se presenta una lista de estos programas.

## 7. COMPRE UNA MAYOR CANTIDAD DE MEDICAMENTOS A LA VEZ

Pregunte al encargado de la farmacia si puede reducir el costo de los medicamentos si compra una cantidad mayor; por ejemplo, si compra medicamentos para seguir su tratamiento por 60 días en vez de 30 días. Usted también puede obtener medicamentos con una mayor dosis casi al mismo precio y entonces dividirlos. Sin embargo, no es posible dividir determinados medicamentos (como por ejemplo los medicamentos de liberación continua) o para algunos pacientes. Pregunte a su médico.

## 8. CONSERVE UNA LISTA DE TODOS LOS MEDICAMENTOS QUE SE LE ADMINISTRAN

Elabore una lista de todos los medicamentos que se le administran y quién se los receta. También incluya todos los medicamentos que ingiere sin prescripción (medicamentos que no requieren receta médica, como por ejemplo aspirina, antiácidos, aerosoles para la descongestión nasal o medicinas para la gripe). Asimismo, agregue a la lista cualquier suplemento alimenticio o de herbolaria. Asegúrese de dar a conocer esta lista a su farmacéutico o médico cada vez que le escriba una receta. No sea tímido y comparta esta lista, en ocasiones una determinada combinación de medicamentos podría ser dañina, de ese modo podría salvar su vida o evitar la duplicación de alguna terapia farmacológica.



Para obtener más información, por favor póngase en contacto con:

California State Board of Pharmacy  
1625 N. Market Blvd, Suite N219  
Sacramento, California 95834  
(916) 574-7900

MAYO 2005



# Fuentes de descuento para medicamentos de prescripción



PROGRAMAS DE DESCUENTO	CALIFICACIONES E INFORMACIÓN GENERAL
<p><b>PROGRAMA DE DESCUENTOS MEDICARE</b></p> <p>Disponible en cualquier farmacia que ofrezca los servicios Medi-Cal, incluyendo cadenas farmacéuticas y farmacias independientes.</p>	Quienes reciben el servicio Medicare pueden obtener sus medicamentos con la tasa de reembolso Medi-Cal. Los descuentos van del 10% al 40% y depende del tipo de medicamentos entregados, genéricos o de marca. Para calificar, debe estar dentro del programa Medicare, además de pagar el costo total de la receta, y no tener cobertura de medicamentos de prescripción.
PROGRAMAS DE COMPAÑÍAS FARMACÉUTICAS	CALIFICACIONES E INFORMACIÓN GENERAL
<p><b>TOGETHER RX CARD (TARJETA TOGETHER RX)</b></p> <p>1-800-865-7211 www.togetherrx.com</p>	Es una tarjeta de descuento conjunta de las empresas fabricantes Novartis, Abbott, Astra Zeneca, Aventis, Ortho-McNeil, Bristol-Myers-Squibb, GlaxoSmithKline, y Janssen pharmaceuticals. Los descuentos varían del 20% al 40%. Para calificar debe estar dentro del programa Medicare, no contar con cobertura para medicamentos de prescripción, y su ingreso anual no debe superar los \$28,000 dólares para una persona y \$38,000 dólares para parejas. El programa incluye tratamientos genéricos producidos por las compañías antes mencionadas.
<p><b>ORANGE CARD (TARJETA ORANGE)</b></p> <p>GlaxoSmithKline 1-888-672-6436 www.gsk.com/index.htm</p>	Es el programa de ahorro médico de GlaxoSmithKline para personas de la tercera edad. El promedio de descuento es del 30%. Para calificar debe estar dentro del programa Medicare, no contar con cobertura para medicamentos de prescripción, y su ingreso anual no debe superar los \$30,000 dólares para una persona y \$40,000 dólares para parejas.
<p><b>PFIZER SHARE CARD (TARJETA PFIZER SHARE)</b></p> <p>1-800-776-3700 www.pfizerhelpfulanswers.com</p> <p>Hay cuatro programas disponibles para ayudar a las personas que no tienen cobertura de medicamentos de prescripción. Visite el sitio de Internet para conocer los criterios específicos de calificación y la información adicional.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Pfizer Pfriends</b> – Muchas personas, sin importar su edad o ingresos, pueden ahorrar en los medicamentos Pfizer de prescripción.</li> <li>● <b>Connection to Care</b> – De acuerdo con sus ingresos, usted podría obtener medicinas gratis a través de su médico.</li> <li>● <b>Programas para medicamentos individuales</b> – Programa de ayuda a pacientes para medicamentos específicos.</li> <li>● <b>Sharing for Care</b> – Ayuda a través de los centros de salud para personas o familias que viven al 200% o por debajo del nivel federal de pobreza.</li> </ul>
<p><b>LILLY ANSWERS</b></p> <p>1-877-795-4559 www.lillyanswers.com</p>	Es un descuentos para todos los productos Lilly, excepto las sustancias controladas. Para calificar debe ser una persona de la tercera edad o tener alguna discapacidad, además de estar dentro del programa Medicare, no contar con cobertura para medicamentos de prescripción a través de un seguro médico, or Medi-Cal, y su ingreso anual no debe superar los \$18,000 dólares para una persona o \$24,000 dólares por pareja.
PROGRAMAS DE FARMACIAS	CALIFICACIONES E INFORMACIÓN GENERAL
<p><b>LONGS DRUG STORES</b></p> <p>Para más detalles, póngase en contacto con la tienda Longs Drug Store local o en línea en <a href="http://www.longs.com">www.longs.com</a></p>	Longs ofrece un programa de ventajas para personas de la tercera edad (Senior Advantage Program) en el cual el plan de precios es idéntico al del programa Medicare. El programa también incluye descuentos en los productos y servicios Longs. No hay cuota para unirse al programa y no necesita estar dentro del programa Medicare. Longs acepta la mayoría de los planes de tarjetas de descuento.
<p><b>RITE AID</b></p> <p><a href="http://www.riteaid.com">www.riteaid.com</a></p>	Rite Aid acepta la mayoría de los planes de las tarjetas de descuento como por ejemplo la tarjeta Pfizer, Together Rx y la de GlaxoSmithKline.

PROGRAMAS DE FARMACIAS	CALIFICACIONES E INFORMACIÓN GENERAL
<p><b>WALGREENS</b></p> <p><a href="http://www.walgreens.com">www.walgreens.com</a></p>	Walgreens cuenta con una tarjeta de descuento en dividendos para personas de la tercera edad (Senior Dividends Discount Card). No hay cuota para tener la tarjeta. Cada vez que compra una prescripción se acredita un monto igual al 10% del precio de compra en la tarjeta. El saldo acreditado se puede usar para otras compras en Walgreens (excepto en artículos seleccionados donde se encuentre prohibido por la ley).
<p><b>MED AMERICA PHARMACY</b></p> <p>1-209-475-1020 <a href="http://www.medamericapharmacy.com">www.medamericapharmacy.com</a></p>	Por una cuota mensual de \$1 dólar, las personas de 60 años o más pueden ahorrar un 30% o más en sus medicamentos. La farmacia también acepta su participación en otros programas para los medicamentos de prescripción, como por ejemplo Together Rx y la tarjeta Pfizer Share Card.
<p><b>ALMACENES DE DESCUENTO</b></p> <p>Para obtener detalles y precios consulte a su almacén de descuento local.</p>	Puede beneficiarse al revisar con su almacén de descuento local los precios de los medicamentos de prescripción. Aunque no participan con frecuencia en programas como el de descuento Medicare, con la finalidad de mantenerse competitivos, los precios en los medicamentos de prescripción o por receta pueden ser similares o menores a los de los programas de medicamentos con descuento.
RECURSOS EN INTERNET	INFORMACIÓN GENERAL
<p><b>BENEFITS CHECKUP</b></p> <p><a href="http://www.benefitscheckup.org">www.benefitscheckup.org</a></p>	Ayuda a las personas de la tercera edad a localizar los programas que pueden pagar por algunos de los costos relacionados con los medicamentos de prescripción, cuidado de la salud, servicios y otros artículos y servicios esenciales.
<p><b>FIRSTGOV FOR SENIORS</b></p> <p><a href="http://www.seniors.gov">www.seniors.gov</a></p>	Seleccione el enlace "Salud" y posteriormente seleccione "Ayuda para medicamentos de prescripción". Aquí se proporciona información sobre los programas públicos y privados que ofrecen medicinas gratis o con descuento, programas que brindan ayuda con otros gastos y seguros médicos Medicare que incluyen cobertura de medicamentos de prescripción.
<p><b>MEDICARE</b></p> <p><a href="http://www.medicare.gov/prescription/home.asp">www.medicare.gov/prescription/home.asp</a></p>	Permite una búsqueda por área geográfica o código postal para tener acceso al programa local y a la información del plan de ayuda para la prescripción. Este sitio ofrece información acerca de los programas públicos y privados que ofrecen medicamentos gratuitos o con descuentos, además de los planes de cuidado de la salud Medicare que incluyen cobertura para medicamentos.
<p><b>PhRMA</b></p> <p><a href="http://www.helpingpatients.org">www.helpingpatients.org</a></p>	Este es un enlace a la página de Pharmaceutical Research and Manufacturers of America (PhRMA), que ayuda a las personas a obtener únicamente información acerca de los programas de asistencia de los fabricantes.
<p><b>RX ASSIST</b></p> <p><a href="http://www.rxassist.org">www.rxassist.org</a></p>	Esta página en Internet ofrece información acerca de los programas estatales y de los fabricantes. Está a cargo de la Fundación Robert Wood Johnson.
<p><b>MEDICARE RIGHTS CENTER</b></p> <p><a href="http://www.medicarerights.org">www.medicarerights.org</a></p>	Seleccione el tema de "Recursos para descuentos Rx". En esta sección encontrará la información acerca de los beneficios y elegibilidad para los programas estatales de asistencia para la obtención de medicamentos, las tarjetas de descuento para medicamentos y las farmacias de descuento en Internet y con entrega por correo. Esta página en Internet también ofrece información adicional acerca del programa de descuento Medicare.