



## 考慮服用草藥？

### 與藥物同時服用草藥前，請三思而後行

**現實情況：**超過百分之四十的美國人服用營養補品。

**現實情況：**目前已知某些營養補品會與藥物產生危險的相互作用。

**現實情況：**草藥補品與您的藥物一同服用可能對您造成危險。

**請注意！**以下清單顯示十種常見草藥的部分（並非全部！）潛在的藥物-草藥的相互作用。其中許多可能是危險的相互作用，例如一名服用抗凝血劑的 78 歲女性，在服用銀杏葉兩個月之後產生嚴重的腦出血。一些草藥可能增加藥效（以下清單中標記為 +），但是這種藥效的增強尚未獲得充分研究。  
**因此，請認真考慮！**在混合服用草藥和治療藥物之前，請諮詢您的醫生或藥劑師。

**Black Cohosh:** Baneberry, bugwort, Squawroot, Rattleroot (*Cimicifuga racemosa*)

- Estrogens
- 激素取代療法
- 降脂藥 +
- Cisplatin, doxorubicin, docetaxel

**Cayenne - Capsicum** (*Capsicum frutescens*, *C. annum*)

- Monoamine oxidase inhibitors
- Antiplatelet agents

**Echinacea** (*Echinacea angustifolia*, *E. pallida*, *E. purpurea*)

- 化學療法
- Cisplatin
- Cyclophosphamide
- Docetaxel
- Econazole +
- Fluorouracil
- Methotrexate
- Paclitaxel

**人參**（亞洲人參、人參、西洋參）

- Corticosteroids
- Digoxin
- Drugs which cause gynecomastia (calcium channel blockers, cardiac glycosides, methyl dopa, phenothiazines, spironolactone)
- Estrogens
- 降糖藥
- Furosemide
- 流感病毒疫苗 +

**大蒜** (*Allium sativum*)

- Aspirin
- Chlorzoxazone
- Dipyridamole +
- Heparin (Hepalean)
- 降血糖藥
- Ticlopidine
- Warfarin (Coumadin)

**銀杏** (*Ginkgo biloba*)

- Aspirin
- 抗驚厥藥
- Citalopram +
- Clopidogrel
- Cyclosporine +
- Dipyridamole
- Fluoxetine +
- Fluvoxamine +
- Glimepiride
- Glipizide
- Glyburide
- Haloperidol +
- Heparin (Hepalean)
- Metformin
- Paroxetine +
- Repaglinide
- Sertaline +
- Thiazide diuretics
- Ticlopidine
- Trazodone
- 三環抗抑鬱藥
- Warfarin

**Saw Palmetto** *Serenoa repens*

- 口服避孕藥和避孕貼
- 激素取代療法

**St. John's Wort** (*Hypericum perforatum*)

- Atazanavir
- Benzodiazepines
- Carbamazepine
- 化學療法
- Cyclosporin
- Digoxin
- Fexofenadine
- Fluvoamine
- Fosamprenavir
- Indinavir
- Nefazodine
- Omprezole
- 口服避孕藥
- Paroxetine
- Phenelzine
- Reserpine
- Sertraline
- Theophylline/Aminophylline
- Trazodone
- 三環抗抑鬱藥
- Venlafaxine
- Warfarin

**Milk Thistle:** Silymarin (*Silybum marianum*)

- 尚無與藥物的已知不良相互作用。嚴格的研究尚未證實可以限制藥物誘發肝損傷的藥效。

+ 可能增強其他藥物的藥效  
\*\* 藥物和草藥的藥瓶標籤上往往沒有列出可能的相互作用。

**注意：**以上並非完整的清單。在服用藥物和草藥之前，請諮詢您的醫生或藥劑師。